



# ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE : PREVENTION ET PROTECTION

## OBJECTIFS

Dans la vie privée, savoir détecter les risques d'accident.

Etre capable de sécuriser l'espace.

Connaître la conduite à tenir en cas d'accident.

## PUBLIC / PRE-REQUIS / EFFECTIF

Tout public. Groupes de 8 personnes maximum.

## DUREE

1 jour (7 heures).

## MOYENS PEDAGOGIQUES TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Stage animé par un formateur SST certifié.

Exposés et études de cas.

Support pédagogique remis à chaque participant.

## METHODE ET OUTILS D'EVALUATION / SANCTION DE LA FORMATION

A chaque phase du programme, un questionnaire et/ou un exercice pratique permet au participant et au formateur de mesurer les acquis, les points non intégrés ou mal assimilés.

Une attestation de présence sera remise en fin de stage.

## PROGRAMME

### DEFINITION D'UN ACCIDENT DOMESTIQUE

Qu'est-ce qu'un accident domestique ?

Quelques chiffres

2 types de sécurité

### LA MAISON : UN LIEU A HAUT RISQUE

La chambre

La salle de bain

Les escaliers

La cuisine

Le séjour

Le garage, le cellier, le jardin

### LES ENFANTS : UNE IMAGINATION DEBORDANTE

Quelques chiffres

Les dangers selon l'âge

Les dangers à l'extérieur de la maison

Les solutions

### LES SENIORS : UNE POPULATION FRAGILISEE

Quelques chiffres

Améliorer la circulation

Sécuriser chaque pièce

Les dangers à l'extérieur de la maison

### LA CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT

Les devoirs

Alerter les Secours

Se former au secourisme